

## PLANNING DES ACTIVITÉS - SAISON 2023/2024

LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	DIM.						
SALLE DES SPORTS	AUTRES	SALLE DES SPORTS	AUTRES	SALLE DES SPORTS	SALLE DES FÊTES	AUTRES	SALLE DES SPORTS	AUTRES	SALLE DES SPORTS	AUTRES	SALLE DES SPORTS	SALLE DES SPORTS						
				09h00 10h00 GYM DOUCE														
		17h00 17h45 MULTI SPORTS 3-4 ans		option pour FOOT de 14h00 à 17h00 (si mauvais temps)		16h15 17h15 DANSE 6-10 ans					13h45 15h00 FOOT U7-U9	10h00 12h00 TENNIS	10h00 12h00 TENNIS					
		18h00 19h00 MULTI SPORT 5-7 ans				18h15 19h30 FOOT U11-U13							ou compét. Tennis de table 9-12h	ou compét. Tennis de table 9-12h				
						18Hh30 20h00 MARCHÉ NORDIQUE					17h00 18h00 BASKET	17h30 18h30 DANSE 11-14 ans	15h15 16h30 FOOT U11					
		18h00 19h30 T. DE TABLE	18h15 19h30 FOOT			16h45 18h00 FOOT					18h00 19h00 MULTI SPORT 8-9 ans	18h15 19h15 BOXE 7-12 ans						
		JEUNES	U15	TRAINING		BASKET					20h00	U13		19h45 21h45 BASKET	Matches de basket			
		19h00 21h30 BAD LOISIRS ADULTES	19h30 21h00 FOOT FEMININES	Renforcement musculaire	19h45 21h15 FOOT SENIORS						JAYDANCE ADO- ADULTES	18h15 19h45 FOOT U15	19h15 20h15 FITNESS					
				option pour FOOT de 20h15 à 21h45 (si mauvais temps)		19h45 23h00 BASKET LOISIRS					20h 21h30 YOGA			19h30 21h00 FOOT VETERANS			20h15 22h15 T. DE TABLE ADULTES	19h45 21h15 FOOT SENIORS

## Activités encadrées